



# Parcs Naturals

de la Comunitat Valenciana



# ALJUB

Nº 29 SEP-DIC 2020

INFO cuatrimestral del Parc Natural de la Serra d'Espadà

## 01

### EDITORIAL

01. La naturaleza puede salvarnos

## 03

### CONSERVACIÓN Y MANTENIMIENTO

03. Equipos propios del Parque Natural.

## 04

### COMUNICACIÓN Y DIVULGACIÓN

- 04. Noche de murciélagos.
- 05. Conoce la sierra de Espadán.
- 06. Día Mundial de las Aves .
- 07. Diversidad fúngica .
- 08. Con sumo gusto .
- 09. Día Internacional de las montañas .

## 10

### EL PARQUE EN LOS MEDIOS

- 10. El meu lloc al món.
- 10. Terra Viva.

## 11

### TERRITORI ESPADÀ

- 11. Suberlab.
- 12. Gregal Ecodesigns.
- 13. Intercambio de experiencias en la red.
- 14. Convenio Uji-Parque Natural.

## 15

### EDUCACIÓN E INTERPRETACIÓN AMBIENTAL

- 15. Campañas locales de otoño.
- 16. Los derechos de la Infancia y la Adolescencia.

# LA NATURALEZA PUEDE SALVARNOS

La tecnología tiene un papel fundamental en nuestras vidas, en este tiempo de pandemia los avances tecnológicos han sido fundamentales. A parte de todos los progresos relacionados con la salud que han hecho posible disponer de una vacuna para la Covid-19 a final del 2020, conviene resaltar el auge de todas las plataformas que nos han ayudado a comunicarnos, establecer contactos durante el confinamiento y facilitar el teletrabajo y la conciliación familiar.

Pero también es cierto que nos enfrentamos a un uso creciente de la tecnología y a un ritmo cada vez más rápido de la vida moderna, olvidando en algunos casos lo que los entornos naturales pueden ofrecernos sobre todo para el cuidado de nuestra salud. Parece ser que en los últimos años la conexión con la naturaleza ha ido disminuyendo, nos hemos ido aislando de ella y la contemplamos como algo ajeno a nuestras vidas. La mayoría de las personas usan su tiempo libre para jugar a videojuegos, mirar televisión o desplazarse por sus cuentas en las redes sociales. Muchos de nosotros nos hemos acostumbrado a la gratificación instantánea que brinda este tipo de entretenimiento y hemos olvidado el puro placer que se obtiene al sentarse un rato con la madre naturaleza. Y esto es especialmente importante en la infancia, los contactos tempranos con el medio natural contribuyen a la creación de un sentimiento de pertenencia a la naturaleza, a una integración de esta en nuestras vidas y a una mayor concienciación ambiental en edades adultas.

El confinamiento que hemos estado padeciendo es posible que haya jugado un papel importante en el cambio de tendencia. Parece que nuestro instinto funciona y en los últimos meses, tras la recuperación por parte de la población de los espacios públicos, las visitas a los entornos naturales han ido en aumento.

La naturaleza puede hacer maravillas por nuestra salud mental; aumenta los niveles de energía y felicidad. No es extraño que después de pasar tiempo al aire libre nos sintamos más animados, alegres y renovados. La investigación nos dice que solo 20 minutos al día en la naturaleza pueden aumentar significativamente nuestros niveles de energía. Tenemos una conexión natural con los seres vivos. La naturaleza es un entorno en el que prosperamos, por lo que es fundamental que forme parte de nuestras vidas, especialmente cuando vivimos y trabajamos en entornos construidos.

La naturaleza también estimula nuestra creatividad. Si desconectamos completamente de toda tecnología estamos más receptivos a los estímulos suaves y relajantes que nos ofrecen los espacios naturales, de esa manera nuestro sistema de atención se renueva y puede funcionar más correctamente. En las sociedades modernas estamos constantemente cambiando de tarea y estamos también más expuestos a ruidos fuertes y repentinos que repercuten negativamente en nuestra concentración.

Numerosos estudios han encontrado que el tiempo que se pasa al aire libre puede reducir considerablemente el estrés. Se ha comprobado que los espacios naturales disminuyen el estrés fisiológico y psicológico debido en parte a una restauración de la atención, a la reducción de la fatiga mental y a la reducción de los niveles de cortisol. Incluso se ha demostrado que la simple observación de imágenes o escenas de naturaleza mejora la atención selectiva en las personas jóvenes y en adultos mayores.

El disfrute de los espacios naturales es uno de los objetivos incluidos en todas las declaraciones de espacios naturales protegidos de la Comunidad Valenciana. Pero no debemos olvidar que el objetivo principal de estos entornos es conservar los valores medioambientales que atesoran. El disfrute debe estar garantizado pero la prioridad es su cuidado y el nuestro a nivel individual. Las masificaciones de entornos concretos dificultan la conservación de algunos espacios singulares y también hacen imposible, en algunos casos, el cumplimiento de las medidas sanitarias recomendadas por las administraciones competentes en materia de prevención de la Covid-19. Es por eso que, entendiendo la necesidad generalizada de espacios al aire libre (que se han señalado como entornos más seguros) pedimos responsabilidad a la hora de acceder a los mismos. Respeta la naturaleza y al resto de visitantes cumpliendo con todas las recomendaciones que desde el servicio de la red de parques naturales se hacen. No está permitido tirar basura. Simplemente intenta no generarla. Evita los productos desechables. Reutiliza, mejora y recorre la naturaleza como eco-turista y ayudarás a mantenerla salvaje y bella.

# CONSERVACIÓN Y MANTENIMIENTO

## LOS EQUIPOS DEL PARQUE NATURAL

Durante el último cuatrimestre de este año 2020, las 12 personas que forman parte de las tres brigadas de conservación y mantenimiento del Parque Natural -con sedes repartidas estratégicamente por la Sierra para dar servicio a todo el territorio: Eslida, Chóvar y Ayódar-, han continuado realizando las labores encomendadas, relacionadas con la conservación y mantenimiento del espacio natural protegido y, por ende, sus poblaciones; concretamente, durante el último cuarto del año, y una vez pasado el periodo estival, caracterizado por sus restricciones en cuanto al uso de maquinaria forestal por el riesgo de ignición de incendios forestales, los trabajos de las tres brigadas se han centrado en el acondicionamiento de itinerarios y trabajos selvícolas, tanto en desbroces y podas de sendas señalizadas y márgenes de caminos rurales, principalmente, como en la adecuación de áreas de uso público, tanto en el mantenimiento de las instalaciones (arreglo de vallado perimetral, mobiliario, arreglo de muros de mampostería...) como en el tratamiento de la vegetación para su adecuación a las normas técnicas en cuanto a la prevención de incendios forestales. Señalar también las actuaciones encaminadas a la mejora de la biodiversidad, con la plantación de especies singulares de hoja ancha y productoras de frutos, o el acondicionamiento de puntos de agua, como son surgencias, navajos, etc, fomento del paisaje agroforestal y cultural, característico de Espadán, sustento de la fauna silvestre existente en la sierra.





## NOCHE DE MURCIÉLAGOS

### NUESTROS ALIADOS NOCTURNOS

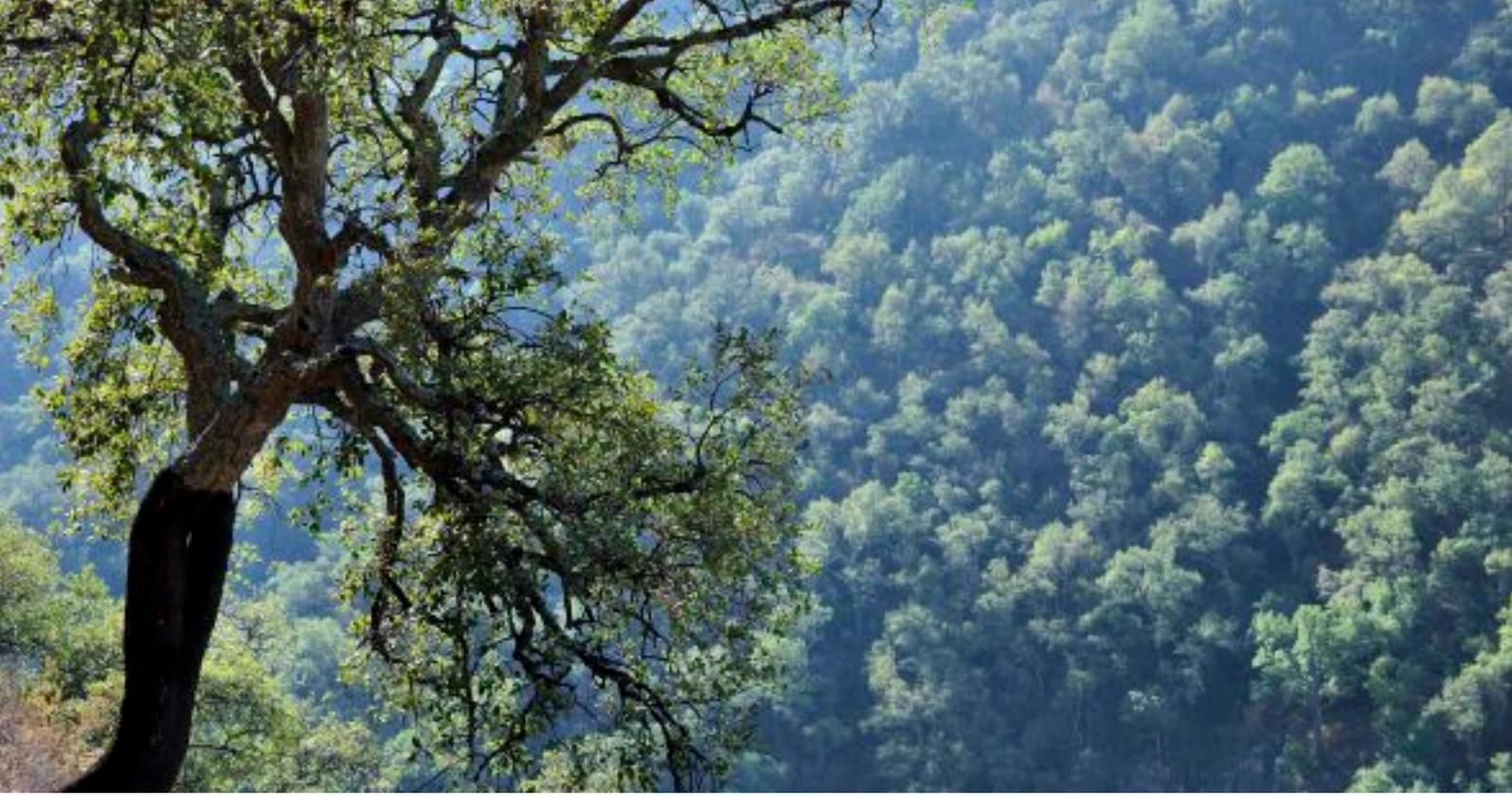
El viernes 4 de septiembre se organizó en Aín una jornada para dar a conocer el fascinante mundo de los murciélagos. Los murciélagos son animales de leyenda, son un grupo muy desconocido y normalmente generan miedo y/o aprensión en la gente. Las supersticiones, los mitos, las historias y las afirmaciones tradicionales sobre los murciélagos son abundantes alrededor del mundo. Muchas relacionan a estos mamíferos voladores con la oscuridad, con seres sobrenaturales y con fenómenos paranormales.

Los murciélagos figuran en la mitología de muchas culturas alrededor del mundo, porque son animales distribuidos en todos los continentes con excepción de la Antártida.

No todas las historias representan murciélagos oscuros. En la región de los Balcanes algunas personas usan fragmentos secos de los cuerpos de murciélagos como talismanes, y en un país como China, pleno de leyendas y supersticiones, se cree que son símbolo de buena suerte y felicidad.

Los mitos acerca de los murciélagos forman parte de la rica cultura humana y son un tesoro inmaterial. Pero no hay que perder de vista la realidad acerca de estos animales y su importancia en la conservación de espacios naturales. Los murciélagos son unos de esos fascinantes animales que nos ofrece la naturaleza y sus beneficios son variados: dispersión de semillas, control de plagas (ayudan a combatir plagas en agricultura como el barrenador del arroz) y hacen más llevaderas las noches de verano en las ciudades. Un murciélago come entre 500 y 1000 insectos cada noche. Algunas especies se encargan de la polinización de las flores y del mantenimiento y regeneración de los bosques; su "guano" sirve como fertilizante en grandes cantidades. Esto lo convierte en una alternativa natural y orgánica para el cultivo agrícola.

Todo esto pudieron aprender los participantes en la actividad en una dinámica charla en el salón multiusos de Aín. Tras una cena de "pa i porta" y con la ayuda de un micrófono de ultrasonidos salimos en busca de las diferentes especies por las cuevas y balsas del municipio. Unos motivados participantes se encargarán ahora de extender las bondades de este curioso mamífero allá por donde vayan.



## CONOCE LA SIERRA ESPADÁN

### NO SOLO DE AGUA SE VIVE EN CHÓVAR

En esta ocasión nos acercamos a Chóvar, para recorrer el itinerario que recorre el barranco de Ajuez. La ruta comienza en el embalse de Ajuez, una balsa de origen árabe. La zona está rodeada de antiguos corrales no en vano su nombre, significa lugar común destinado al pastoreo. Nos adentramos por el barranco donde nos esperaba un espléndido bosque de alcornoques acompañados de pinos y brezos de gran porte.

Los participantes pudieron conocer las condiciones específicas que necesitan estos singulares árboles para vivir y que encuentran en esta sierra. Y no es un tipo de bosque muy común, lo encontramos solo en siete países de todo el mundo. El árbol necesita mucha humedad, aunque sea ambiental y no precipitación directa, suelos desprovistos de cal y montañas no muy elevadas, de hecho sus ramas no están preparadas para las nevadas y se quiebran si se acumula demasiado peso. Aprovechamos también el lugar para explicar el aprovechamiento del corcho, la corteza del árbol, un aprovechamiento tradicional y sostenible de este recurso utilizado principalmente en la elaboración de tapones de vino y cava. Existen todavía en la sierra 3 fábricas destinadas a este fin y una trituradora. La concienciación sobre el uso del corcho natural entre la población general es interesante para que se conserven estos antiguos oficios y este ecosistema tan singular. Visitamos también la fuente fresca, un paraje muy estimado por los habitantes de Chóvar. El agua que surge en la Sierra de Espadán es de gran calidad debido al tipo de suelo, rodено, que posee la sierra. El rodено permite filtrar el agua obteniendo una baja mineralización.

Visitamos también las minas del Hembrar, originalmente el enebreal puesto que en la zona abundaban los enebros. Se aprovechaba sobre todo el cinabrio, la principal mena del mercurio. Gracias al mercurio, metales como la plata y el oro eran recuperados e incluso se recuperaba el oro de los tejidos. Esto supuso que las minas crecieran en importancia y producción a mediados del S. XVI. Actualmente esta actividad minera es inexistente, dejó de explotarse en la década de los setenta.

# DÍA MUNDIAL DE LAS AVES

## CENSO DE RAPACES DIURNAS

Durante el mes de octubre se celebra el Día de la Aves. En muchos lugares de España se programan actividades para dar a conocer la importancia de la conservación de este grupo de vertebrados. Las aves son indicadores de calidad de vida, nos muestran el estado de salud del planeta. Son nuestras aliadas y gracias a ellas conocemos el estado de conservación de la naturaleza, fundamental para tener un entorno seguro que garantice un futuro sostenible para todas las personas. Aprovechando la campaña y que personal del Parque Natural está participando en el censo anual que la Societat Valenciana d'Orniotologia realiza sobre las rapaces diurnas se organizó una charla introductoria en el Centro de Visitantes el viernes 16 y una salida de campo el sábado 18 ya de observación directa en el terreno. Las fechas eran un poco tardías para ver un paso abundante de ejemplares en migración como se había observado en septiembre pero desde el punto de observación elegido, el castillo de Villamalur y con el abundante y de calidad material aportado por los participantes aún detectamos algunos individuos solitarios que posiblemente decidirán pasar el invierno por estas tierras. Supuso una manera de ver la sierra con unos ojos diferentes. Una vez hecho el desplazamiento hasta Villamalur y teniendo todavía tiempo disponible nos acercamos a las trincheras del Cabezo y el Jupillo, situadas en las proximidades. Se trata de unos restos de trincheras muy bien conservados, y reconquistados a la vegetación gracias al ayuntamiento de Villamalur, que formaron parte de la línea XYZ. Esta línea, también denominada como Línea Matallana, consistió en un sistema de fortificaciones construido durante la Guerra Civil Española para uso de tropas republicanas durante el año 1938. Situado al norte de la ciudad de Valencia fue construido con el fin de defender dicha urbe contra los ataques de las tropas franquistas enmarcados dentro de la conocida como Ofensiva de Levante. Sus 150 kilómetros de longitud, repletos de trincheras, búnquers y todo tipo de fortificaciones militares la convierten en la mayor línea fortificada de toda la historia de España. El municipio de Almenara alberga un Centro de Interpretación sobre la línea XYZ y se ofrecen visitas guiadas con reserva previa para conocer más detalles sobre esta etapa de nuestra historia.





## **DIVERSIDAD FÚNGICA**

### **CHARLA Y SALIDA DE CAMPO**

Los meses de otoño, si las condiciones son adecuadas, son los meses propicios para la recolección de setas en los terrenos forestales. La afición a este tipo de actividad va en aumento, cuando empieza la estación ya se pueden observar excursionistas con la vista en la hojarasca en busca de un ejemplar de interés. Por eso consideramos conveniente realizar una charla para dar a conocer las diferentes especies que se pueden encontrar en esta sierra y de paso hacer hincapié en el peligro que puede suponer esta afición si los conocimientos sobre el mundo fúngico no son suficientes. A veces nuestro escaso conocimiento sobre estos seres vivos hace que nos centremos en pocas especies y en la sierra la variedad es amplísima.

Desde el inicio de los tiempos, los hongos y el hombre han ido evolucionando conjuntamente a lo largo de la vida. Los hongos han sido utilizados como alimentos, como elementos transformadores de los mismos, para la cura de enfermedades e incluso se han utilizado como sustancias alucinógenas en fiestas y ceremonias religiosas.

En cuanto a la gastronomía debemos saber que las setas y los hongos pueden conservarse para disfrutar de ellas también fuera de temporada. Las podemos congelar, desecar conservar en aceite o vinagre y elaborar con deliciosos patés. Mezcladas con pasta, verduras y hortalizas las posibilidades son inmensas, incluso se puede elaborar algún postre.

La campaña de este año no ha sido muy fructífera en Espadán y solo los muy expertos han conseguido llenar su cesta esta temporada. Las lluvias y la temperatura en esta ocasión no nos han acompañado y nos han fallado estos frutos que nos alegran el otoño.

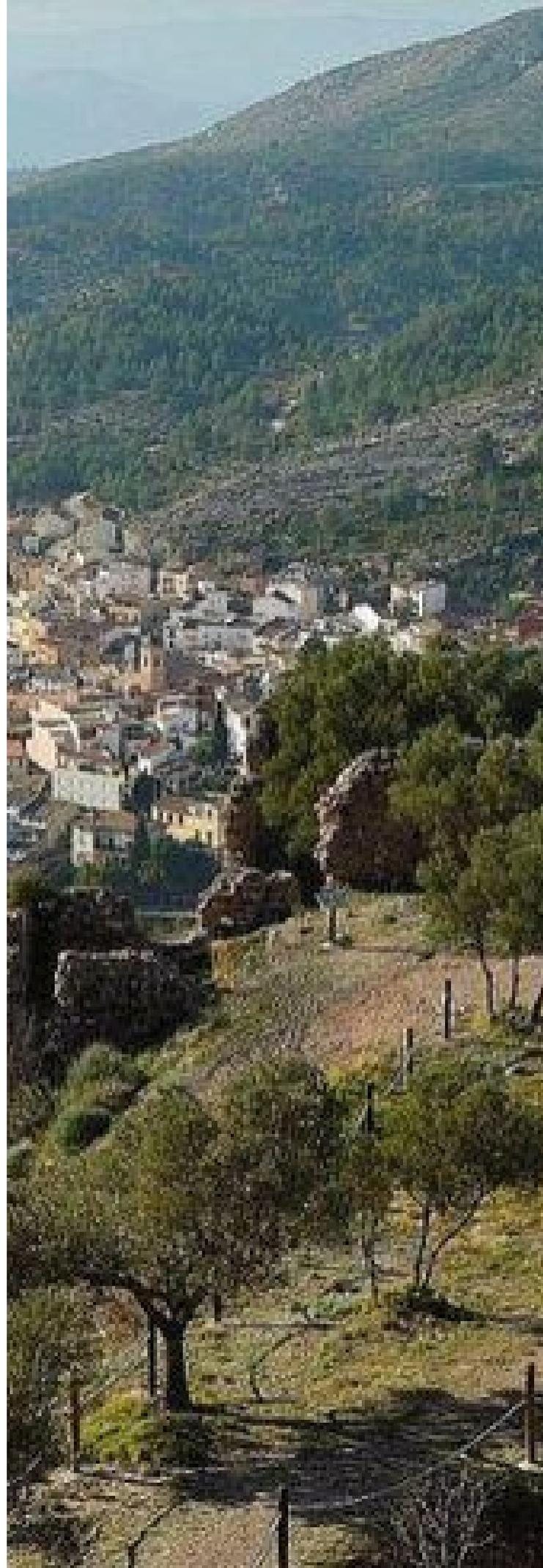
# CON SUMO GUSTO

## CONSUMO RESPONSABLE

Incluido en la campaña de comunicación de la red de espacios naturales protegidos de la Comunidad Valenciana organizamos el pasado 21 de noviembre un itinerario guiado por el barranco de la Rodana, entre Algimia y Vall de Almonacid. Hablamos del consumo justo, de las alternativas que tenemos hoy en día a nuestro alcance, del aceite de oliva virgen extra, un tesoro de la comarca del Alto Palancia y del corcho. También de lo importante que es convertirnos en activistas de la conservación de la naturaleza y del consumo responsable. Hemos de apostar por una modificación radical de nuestro estilo de vida, por los circuitos cortos de producción y consumo, por el comercio de proximidad y por la agroecología.

La pandemia ha desvelado algunas cuestiones importantes de nuestro sistema de producción. Existe un vínculo directo entre la degradación de los ecosistemas y cómo afecta ello a nuestra salud. Nuestro modo de producción, distribución está detrás de esta pandemia. Los científicos llevan años advirtiéndolo de que la destrucción y la pérdida de biodiversidad habilita el surgimiento de enfermedades que pasan de los animales a las personas. Un ecosistema sano sirve de barrera natural y la diversidad de especies permite la dilución de carga vírica. Pero si destruimos los ecosistemas y obligamos a los animales que sobreviven a migrar y estar más cerca de la población humana, entonces podemos encontrarnos situaciones parecidas a la que ahora vivimos.

Está claro que tenemos que hacer un cambio, y virar hacia un vínculo más sostenible con nuestro entorno. Nuestros actos de consumo generan consecuencias en nuestros cuerpos y en los ecosistemas. Consumir se ha convertido en un acto poderoso. Lo primero que debemos hacer es informarnos. El sistema actual nos ha hecho creer que no hay alternativa posible de consumo. Pero cada vez más gente entiende la necesidad de un cambio. Cada vez hay más personas que buscan alternativas que no solo posibilitan un mundo más justo sino también más feliz.





# DÍA INTERNACIONAL DE LAS MONTAÑAS

## SUBIMOS AL PUNTAL DE ARTANA

Las montañas albergan el 15% de la población mundial y aproximadamente la mitad de la reserva de la diversidad biológica del mundo. Además, suministran agua dulce para más de la mitad de la humanidad. Su conservación resulta clave para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible marcados por la Naciones Unidas. Concretamente el objetivo 15, conservación de la vida en los ecosistemas terrestres.

Este creciente interés acerca de la importancia de las montañas llevó a la Asamblea General a declarar 2002 como Año Internacional de las Montañas, factor que impulsó que, en 2003, se celebrase el primer Día Internacional.

El Día Internacional de las Montañas de este año es una jornada para celebrar la alta biodiversidad en las montañas y hablar de las amenazas a las cuales se enfrentan.

Los ecosistemas de montaña son ricos en biodiversidad. Estos ecosistemas abarcan una gran diversidad de especies de fauna y flora, muchas de las cuales son endémicas. Gracias a su topografía diferenciada en términos de altitud, pendiente y exposición, las montañas ofrecen oportunidades únicas para los cultivos, la horticultura, el ganado y especies forestales.

El Parque Natural se sumó a la celebración de este día internacional programando el 12 de diciembre un recorrido guiado al Puntal de Artana, un bonito itinerario en el que los participantes pudieron disfrutar de espléndidas panorámicas de la sierra.

# EL PARQUE NATURAL EN LOS MEDIOS

## EL MEU LLOC AL MÓN

Se trata de un programa semanal, pensado para los sábados por la noche en el que invitados famosos de dentro y fuera de la Comunidad Valenciana muestran a los presentadores sus lugares preferidos de la Comunidad Valenciana. El mes de octubre visitaron la Sierra de Espadán de la mano de Pepa Cases, una bailarina y artista polifacética que presenta amb Xavi Castillo el programa matinal Trau la llengua.

Recorrieron el pueblo Eslida, donde está situado el Centro de Visitantes del Parque Natural y lugar de residencia de la artista, rememorando sus recuerdos infantiles por los alrededores del municipio. Vivir actualmente en contacto con la naturaleza de una manera tan cercana es muy importante para ella y para su familia. Se acercaron también al pueblo de Aín, un típico pueblo de la sierra muy bien conservado y donde es fácil reconocer la huella que los árabes dejaron en nuestro territorio. Para finalizar visitaron Almedíjar en la comarca del Alto Palancia y nos dieron a conocer la elaboración de los quesos artesanos de la Quesería Los corrales. Una vez allí se acercaron a la finca de Mosquera, situada en el término de Azuébar, una extensa zona de alcornocal bien conservado que posee una imponente Masía relacionada desde antiguo con el aprovechamiento corchero de la zona para la elaboración de tapones para vino y espumosos.

Un interesante recorrido que permitió a los espectadores conocer un poco más la sierra de Espadán.

## TERRA VIVA

Aprovechando la campaña de recogida de bellotas de la sierra de Espadán durante el mes de diciembre recibimos la visita del programa Terra Viva de la cadena autonómica Apunt. Se trata de un programa diario en horario de 13:00 a 14:00 dirigido a un público generalista donde los protagonistas son todas aquellas personas que aman la naturaleza. Gente valenciana y de nuestro entorno como labradores, artesanos viticultores y pescadores son los que suelen ocupar la pantalla en esta ocasión. Nos acercamos a Artana para divulgar la recogida de bellotas, explicar cual es su objetivo y destino y dar a conocer el singular bosque de alcornoques que podemos encontrar en este Parque Natural.

La maduración de los frutos del alcornoque es anual en 3 etapas. Las bellotas tienen distintos nombres según la época en la que maduran: las primeras se llaman breveras o migueleñas y proceden de la floración tardía del año anterior; las de noviembre segunderas o martinencas, son las más interesantes nutritivamente hablando y las de enero palomeras o tardías son las más pequeñas. Solo la que tiene suerte da lugar a otro alcornoque. El alcornocal tiene un ayudante indispensable en su regeneración natural. El arrendajo, un ave de la familia de los córvidos entierra las bellotas que caen para tener alimento disponible durante los meses de invierno. Muchas bellotas durante este tiempo se las come mientras que otras son olvidadas y contribuyen a la formación de nuevos pies de alcornoque, mejorando así la densidad de este bosque singular.

## SUBERLAB

### UN NUEVO BLOG SOBRE EL MUNDO DEL CORCHO

Con fecha 02/12/2020 se ha llevado a cabo la firma del convenio entre la Societat d'Amics de la Serra Espadà, la Fundació Caixa Castelló y Bankia, para la puesta en marcha del laboratorio de corcho «SuberLab», una propuesta que se presentó a la Convocatoria de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible 2020 de la obra social de Bankia y que finalmente recibirá una ayuda económica de 20.000 €.

El laboratorio de corcho SuberLab es una propuesta de la SASE para recuperar la importancia de uno de los recursos locales más estratégico que históricamente nos ha proporcionado la Sierra de Espadán: el súber - más comúnmente conocido como corcho-, para lo cual se pondrá en marcha un espacio permanente donde experimentar con este material y crear nuevos objetos y utensilios.

Fruto de este análisis, la SASE y sus aliados en el territorio, pretenden llevar a cabo una serie de acciones cuyo resultado sea la puesta en marcha de un emprendimiento cooperativo en torno al uso y aprovechamiento del corcho, de tal manera que se integren todas las fases del ciclo productivo de este recurso natural renovable: desde su extracción semi-artesanal, pasando por su transformación en pequeños talleres, hasta su comercialización en los mercados locales y de proximidad.

Con el laboratorio de corcho SuberLab se pretende dar un nuevo impulso a aquellas actividades económicas que tradicionalmente han favorecido la gestión sostenible del territorio, de tal forma que esta experiencia piloto pueda en el futuro convertirse en un referente a la hora de poner en valor otros recursos locales como el esparto, la caña, la madera de almez, etc.

La primera fase de esta iniciativa consiste en la puesta en marcha de un blog que consiga atraer la atención de todas aquellas personas interesadas en el corcho que habitan en la Sierra de Espadán y territorios adyacentes. Desde la SASE os recomiedan encarecidamente visitar el blog del proyecto ([www.suberlab.org](http://www.suberlab.org)) y suscribiros a las entradas para estar informados de todas las novedades.



Laboratorio de Corcho

# GREGAL ECODESIGNS

## MODA SOSTENIBLE EN ARTANA

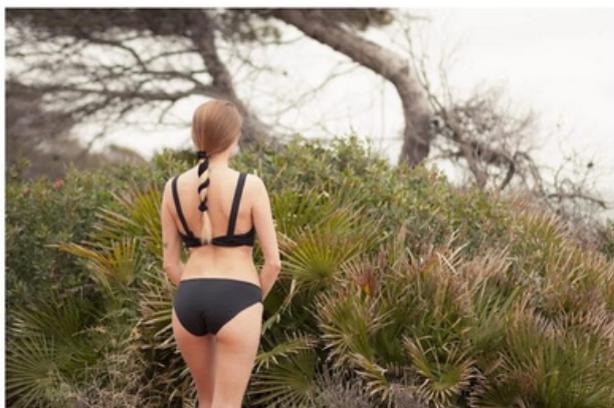
Gracias a las redes sociales, y en concreto a Instagram, hemos conocido una iniciativa sostenible que se desarrolla en el Territorio Espadán desde hace un año. Se trata de un taller de costura con una visión moderna y creativa que está situado en Artana. El alma del proyecto, dejó su trabajo en temas publicitarios en Madrid y se trasladó al que fue el pueblo de sus abuelos. En su antigua casa es donde pone aguja, hilo y telas a sus ideas.

En su carta de presentación tiene un lugar importante el hermoso mar Mediterráneo. Cuna de civilizaciones, lugar estratégico para los reinos e imperios que durante años convivieron en sus orillas, estancias de paso de rutas lejanas... En el Mediterráneo, a ritmo lento, se ha fraguado su población entre algodones, linos y sedas. Ante la expansión de los nuevos modelos productivos, que abaratan costes y empobrecen los materiales las personas que se dedican al textil han visto como debían modificar sus procesos, incluso abandonarlos. En Gregal EcoDesign investigan qué tejidos son autóctonos de cada país mediterráneo y contactan con productores locales y talleres pequeños que siguen trabajando fibras naturales y materiales nobles.

En veinte mil leguas de viaje submarino, Julio Verne decía que el mar es movimiento y amor, el infinito hecho vida y que todo empieza en el mar. Quizá todo acabe si no hacemos algo por recuperar su esencia más primaria. La iniciativa de Gregal Ecodesigns incluye ropa y complementos hechos al ritmo lento de las olas del mar, a mano, recuperando técnicas artesanales y con el mar y sus pueblos como vehículo de todas las colecciones. Los bikinis #GregalSwim cuidan el fondo del mar. El fondo del Mar Mediterráneo se llena de redes de pesca y plásticos. Esta colección está confeccionada con tejidos que provienen de esos restos que ahogan el mar y se convierten en piezas de baño. Artana destacó en su momento la industria del esparto recuperando estas fibras naturales Naiara elabora unas modernas alpargatas artesanales que están triunfando entre la población joven. No dudes en contactar con ella o visitar su web o redes sociales si estás interesado en una moda más artesanal y sostenible.

### Las costuras del Mar Mediterráneo

Ropa y complementos hechos al ritmo lento de las olas del mar, a mano, recuperando técnicas artesanales y con el mar y sus pueblos como vehículo de todas las colecciones. Los bikinis #GregalSwim cuidan el fondo del mar, las espadrillas #Gregalitas a su gente.



**Gregal Swim**

El fondo del Mar Mediterráneo se llena de redes de pesca y plásticos. Esta colección está confeccionada con tejidos que provienen de esos restos que ahogan el mar y se convierten en piezas de baño versátiles que puedes combinar entre ellas.



**Gregalitas**

Investigamos qué tejidos son autóctonos de cada país mediterráneo y contactamos con productores locales y talleres pequeños que siguen trabajando fibras naturales. De esta investigación surge la primera colección de alpargatas Gregal EcoDesign. ¡Descúbrela!

## WEBINARIO

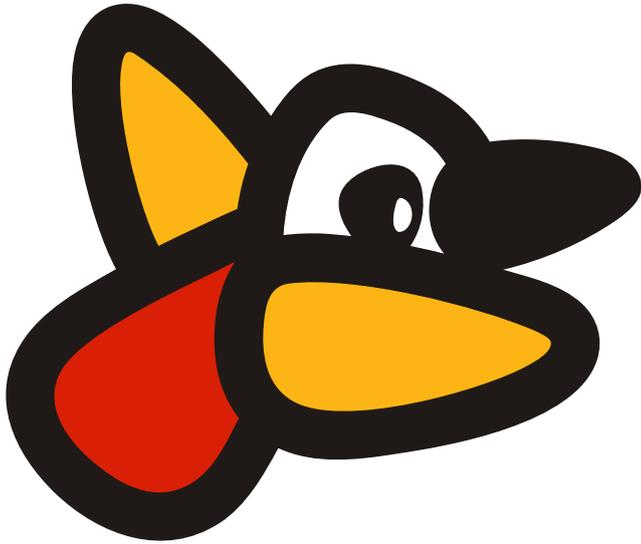
### INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS

Dada la actual situación de pandemia en la que nos encontramos resulta imposible organizar una reunión presencial de los trabajadores de la red de espacios naturales de la Comunidad Valenciana. Pero siempre es interesante conocer qué proyectos se están realizando en la red, tenemos muchos aspectos en común pero también cada espacio posee una singularidad propia y única. Se planificaron durante octubre y noviembre dos conferencias virtuales aprovechando la plataforma webex. El primer intercambio de experiencias en red lo llevó a cabo el personal del Parque Natural de la Sierra de Espadán. Se dio a conocer el proyecto Territori Espadà, proyecto encaminado a dinamizar el territorio utilizando la cultura como vehículo. Contamos con el Servicio de Actividades Socioculturales de la Universitat Jaume I de Castellón. Después de muchos años de trabajo y con éxitos interesantes conseguidos es cierto que el proyecto estaba liderado y construido principalmente por el equipo del Parque Natural y el objetivo era llegar a la población no desde un proyecto ya pensado al que se puedan añadirse sino con uno nuevo creado por todos.

Explicamos a los compañeros cómo un cambio en la metodología aplicada, más implicación local y un contacto más cercano hizo renacer el proyecto. Desde 2017, la participación, la construcción desde la base y el trabajo en red han sido nuestra manera de funcionar. Nacieron, en ese momento, los minicuentros, unos espacios físicos, donde los pueblos, el tejido cultural y vecinal del parque puede compartir experiencias y de este modo establecer vínculos de afecto y construir así un proyecto cultural que nos interese en todos. Un foro para reflexionar sobre el presente y el futuro de la sierra. El proyecto dispone de blog propios y perfil en las principales redes sociales para visibilizar parte de lo que ocurre en la sierra de Espadán.

El Parque Natural de las salinas de Santa Pola nos presentó en noviembre un proyecto de restauración de hábitats muy ambicioso, que ha tenido muy buenos resultados y que ha contado con el apoyo de las administraciones locales. Se trataba de la recuperación de zonas húmedas del Parque Natural que hasta la fecha se encontraban secas por problemas en la disponibilidad hídrica. Con el trabajo conjunto de los diversos actores implicados se ha conseguido revertir la situación y recuperar parte del hábitat perdido. El proyecto también sirvió para adecuar parte de las instalaciones del Centro de Interpretación y disponer de un entorno nuevo en el exterior para su uso didáctico en las labores de educación ambiental que realizan.





## **EL PARQUE NATURAL FORMALIZA LA COLABORACIÓN CON LA UNIVERSITAT JAUME I TERRITORI ESPADÀ**

Con la declaración del parque natural de la Serra de Espadà nace la necesidad de crear una red que comunique y dinamice los pueblos de esta sierra, así como fortalecer las relaciones entre las personas creando un espacio nuevo de participación.

Así se inicia, en 2008, el Proyecto Cultural Espadán que, en la fase actual, denominamos 'TerritoriEspadà', y para ello contamos con la colaboración y el acompañamiento de un técnico/del equipo adscrito al Programa de Extensión Universitaria, dependiente del Servicio de Actividades Socioculturales de la Universitat Jaume I de Castelló.

El Programa de Extensión Universitaria tiene el reto de instrumentalizar el hecho cultural como vehículo de comunicación y acercamiento a la realidad social trabajando desde el territorio y para el territorio. Conceptos ligados estrechamente a las inquietudes que tenemos en el parque natural.

Tras tantos años de colaboración y de andar juntos en este proyecto consideramos que ha llegado el momento de formalizar esta relación y estrechar estos vínculos mediante un convenio que tiene como objetivo establecer alianzas para trabajar en procesos de desarrollo sociocultural en nuestro territorio y establecer puntos de encuentro para diseñar propuestas adaptadas a las necesidades de la población, generar colaboraciones, detectar necesidades y buscar respuestas conjuntamente. Este convenio nos va a permitir ampliar la capacidad de trabajo incluyendo la posibilidad de colaborar con asociaciones, municipios y otras entidades de todo el territorio del parque natural. Abrimos así, una nueva etapa en la que todos los pueblos de 'TerritoriEspada' pueden tener el apoyo de este programa para el desarrollo de sus propios proyectos culturales.

En los próximos meses podremos ofrecer el convenio de colaboración e iniciar este apasionante proyecto. Os mantendremos informados.



## EDUCACIÓN AMBIENTAL

### CAMPAÑAS LOCALES EN OTOÑO

La actual situación de pandemia ha hecho que parte de los colegios situados en Valencia y en Castellón decidieran durante el primer trimestre evitar cualquier actividad que supusiera un traslado en autobús hasta ver como se desarrollaban en los centros educativos las directrices en materia de prevención de la Covid-19. La nueva realidad nos ha permitido centrarnos en elaborar diferente material educativo dirigido principalmente a los alumnos de los centros escolares ubicados en el Parque Natural. Ellos no tenían tampoco disponible el desplazamiento pero si que ha sido posible desarrollar diferentes actividades en las aulas con los grupos de convivencia burbuja. Hemos trabajado con grupos reducidos de alumnos del CEIP Francisco Mondragón de Eslida y el CEIP Carme Martí de Artana. Hemos diseñado actividades adaptadas a los diferentes niveles y que fueran motivadoras para el alumnado aprovechando las posibilidades que la sierra nos brinda.

Con los más pequeños trabajamos los cambios de estación, que sucede en cada una de ellas y concretamente en otoño. Los cambios de colores son espectaculares y los niños quedan prendados del contacto con la naturaleza. Se aprovecha que es la época de caída de las bellotas para hacer un semillero que ellos puedan cuidar y que sirvan los plantones en su momento, para celebrar el día del árbol. Introducimos conceptos como el consumo de productos de temporada y la importancia de un almuerzo sostenible, con productos sanos, locales y en envases reutilizables.

Con los alumnos que acababan de empezar primaria trabajamos acerca del ciclo del agua. La metodología es activa, trabajando de una manera significativa con los pequeños, animándoles a participar, i despertando su curiosidad. A través de diferentes experimentos se dan a conocer las propiedades del agua y a través de pequeños juegos se reflexiona sobre el uso racional de este bien tan indispensable y aún así tan escaso.

Con el segundo ciclo de primaria se han investigado las plantas de su entorno. El objeto de la actividad es dar a conocer los valores florísticos presentes en el lugar donde viven los alumnos, con el fin de crear una concienciación por el medio y los elementos que lo conforman. Su conocimiento es necesario para despertar un sentimiento de interés, de responsabilidad y de respeto hacia el entorno que les rodea y es mucho más eficiente si se realiza a edades tempranas.

Los más mayores aprendieron como orientarse e ir seguros en la práctica del senderismo. Les enseñamos cuál es la información que nos proporciona un mapa, cómo orientarlo correctamente así como el funcionamiento de una brújula. Aunque actualmente existen gran variedad de aplicaciones para orientarnos en la naturaleza la tecnología en ocasiones puede fallarnos y saber interpretar un mapa de papel les puede resultar muy útil.

# ITINERARIO INTERPRETATIVO EN AÍN

**COLABORACIÓN CON LA  
D.G. DE INFANCIA Y  
ADOLESCENCIA**

Durante el mes de noviembre recibimos, en fin de semana, la visita de menores al cuidado de la Dirección General de la Infancia y la Adolescencia. Fruto de esta colaboración se diseñaron rutas dedicadas a niños y adolescentes de residencias y hogares del sistema de protección. Las actividades estaban enmarcadas dentro del Día de los Derechos de la Infancia y Adolescencia (20 de noviembre). Elegimos para esa ocasión la ruta roja del Natural que discurre por el barranco de la Caridad y da acceso al castillo de Benialí, actualmente en fase de restauración. El itinerario es sencillo y muy completo. Los participantes pudieron conocer como son los pueblos de esta sierra, con sus estrechas calles heredadas de los árabes, ver el funcionamiento de un molino hidráulico y adentrarse en el mágico bosque de alcornoques. La experiencia resultó muy positiva.



Redacción: *equipo del PN*

**Parque Natural de la Sierra de Espadán**  
964715750, 679196294



**Centro de Interpretación del PN**  
Avda. Francisco Mondragón, 2. ESLIDA

parque\_espadan@gva.es  
parquesnaturales.gva.es/web/pn-serra-d-espada